

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



ИП Аминаева Олеся Юрисовна



ДЕТСКИЙ САД *Пчелка с. Кармаскалы*
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

МЕНЮ

на 18.04.2025 (вторая неделя пятница)

Ясли (до 3-х лет)					
Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Без диет					
Какао с молоком(2вар)	150.00	39	2,18	0,15	8,40
Каша рисовая молоч.жидкая с/с	155.00	155	3,10	4,65	12,40
Бутерброды с повидлом	30/10/5	95	3,40	5,00	20,56
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>350</i>	<i>289</i>	<i>8,68</i>	<i>9,80</i>	<i>41,36</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>350</i>	<i>289</i>	<i>8,68</i>	<i>9,80</i>	<i>41,36</i>
Второй завтрак					
Без диет					
Сок фруктовый	100.00	43	0,37		10,28
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>100</i>	<i>43</i>	<i>0,37</i>	<i>0,00</i>	<i>10,28</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>100</i>	<i>43</i>	<i>0,37</i>	<i>0,00</i>	<i>10,28</i>
Обед					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Хлеб ржаной(пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50
Щи 'Новгородские'(1в)	150.00	97	2,76	5,04	6,60
Каша гречневая с куриным филе	150.00	206	8,25	10,31	23,53
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	200.00	123	0,51	0,11	20,11
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>540</i>	<i>519</i>	<i>14,74</i>	<i>16,36</i>	<i>68,50</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>540</i>	<i>519</i>	<i>14,74</i>	<i>16,36</i>	<i>68,50</i>
Полдник					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Кекс для дет питания	28.00	85	1,68	5,16	6,10
Макаронные издел.отвар.с сыром(2вар)	150.00	132	4,60	4,40	18,00
Чай с сахаром(2вар)	150.00	26	0,08	0,02	7,43
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>348</i>	<i>292</i>	<i>7,98</i>	<i>9,78</i>	<i>41,29</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>348</i>	<i>292</i>	<i>7,98</i>	<i>9,78</i>	<i>41,29</i>
<i>Итого за день 146,00 - Пищевая ценность</i>		<i>1 142</i>	<i>31,76</i>	<i>35,93</i>	<i>161,42</i>